

～男性も受講可～ 食事会付き ◆毎月入会可能です



担当講師・伊藤華づ枝

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？  
料理実習だけでなく、6か月に1度素敵なレストランでの食事会が付き、食のマナーについても学べます

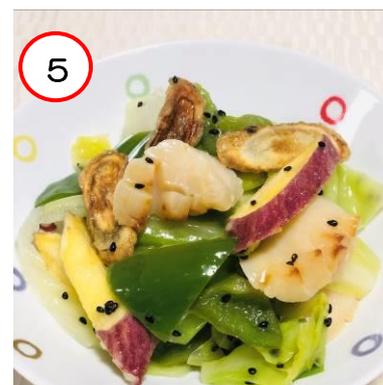
<講師>料理研究家・管理栄養士 テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝  
<開講日> 第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15 3ヵ月分 20,236円＋税＝22,260円  
午後クラス 13:15～15:30 ※6ヵ月分でお支払いいただくと割引となります  
(6ヵ月分 38,182円＋税＝42,000円) (食事会の折の交通費は個人精算)  
<持ち物>エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰りの密閉容器や保冷剤

**【振替受講可能】** 欠席される場合は、他のクラスに**追加金なし**で振替受講が可能です  
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)  
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

## 7月22日

甘くて酸っぱ過ぎる冷やし中華は苦手という人に向けて  
スープ仕立ての冷やし中華

- \* 冷やし中華 (写真①)
- \* 手作りごま豆腐 (写真②)
- \* 鶏の照り焼き (写真③)



## 8月26日

夏は爽やか風味の、  
夏バテしない料理を作ってほしいから

- \* ナシゴレン (写真④)
- \* 焼きホタテと揚げさつま芋のサラダ (写真⑤)
- \* 長いも明太子\*カフェオレプリン (写真⑥)



## 9月30日 (23日は祝日のため繰り下がります)

バスツアー または 市内の食事会  
バスツアーの場合は、食のスペシャリストクラスと合同になります。

※献立内容や日程は変更する場合があります  
※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで直接又はお電話にてご連絡ください  
TEL: 052-253-6340/6344

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン  
(栄中日文化センター提携)  
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22  
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
URL: http://www.intertiara.com

