

～男性も受講可～ 食事も付き ◆毎月入会可能です

おしゃれマダムの代表・料理研究家 伊藤華づ枝から、おもてなし料理を学びませんか？  
料理実習だけでなく、6か月に1度素敵なレストランでの食事が付き、食のマナーについても学べます

<講師>料理研究家・管理栄養士 テーブルコーディネーター 伊藤華づ枝

<開講日> <受講料>

第4月曜日・午前クラス 10:00～12:15 3か月分 20,236円＋税＝22,260円

午後クラス 13:15～15:30 ※6か月分でお支払いいただくと割引となります

(6か月分 38,182円＋税＝42,000円) (食事会の折の交通費は個人精算)

<持ち物>エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰りの密閉容器や保冷剤

担当講師・伊藤華づ枝

**【振替受講可能】** 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です  
(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)  
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

4月28日または21日

～おいしい巻きずしを作しましょう～

- \* 牛肉そぼろ入りの巻き寿司 (写真①)
- \* かつおの香味サラダ
- \* お楽しみの1品
- \* 汁物



5月26日

～洋風料理を学びます～

- \* 豚肉とたっぷり野菜のピラフ (写真②)
- \* アボカド・グレープフルーツ・トマトのクリーミーサラダ
- \* パンナコッタ…実演見学と試食のみ
- \* お楽しみの1品



6月23日～ネパールギョーザは絶品です～

- \* ネパールギョーザ・モモ～スパシーなトマトダレで (写真③)
- \* ささ身とみょうがの春巻き (写真④)
- \* お楽しみの1品
- \* すりおろしニンジン入りのドーナツ (写真⑤)…実演見学と試食のみ

※献立内容や日程は変更する場合があります  
※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで直接又はお電話にてご連絡ください  
TEL: 052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン  
(栄中日文化センター提携)  
〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22  
ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
URL: http://www.intertiara.com

