

金曜日クラス

* 毎月入会可能

* 入会金不要

2025年1月～2025年3月

基本の家庭料理入門コース

～出汁の素などを使わず自然な味を指導します～

【講師】伊藤華づ枝&専任スタッフ

【時間】第3金曜日・朝 10:00～12:30

【受講料】3カ月分：18,000円+税=19,800円

【持ち物】エプロン、筆記用具、箸

お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※献立内容や日程は変更する
場合があります

※料理写真はイメージです

【振替受講可能】欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です（受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可）

（ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です）

【1月17日】

☆カレーうどん(写真①)

☆五目きんぴら(写真②)

☆いちご大福(写真③)



【2月21日】

☆ムサカ(写真④)

(ヨーグルトを使ったギリシャのミートグラタン)

☆チキンナゲット(写真⑤)

☆焼きナスとトマトのレモンサラダ



【3月21日】

☆あんかけ炒飯(写真⑥)

☆白子の春巻き(写真⑦)

☆ふきとトマトのじゃこサラダ(写真⑧)



※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで直接又はお電話にてご連絡ください

TEL : 052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

（受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く）

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : <http://www.intertiara.com>

